

24 Марта - Всемирный день борьбы с туберкулёзом



ТУБЕРКУЛЁЗ – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (МБТ), характеризующееся хроническим течением, длительной лихорадкой, истощением, длительным кашлем.

МБТ сохраняет свою жизнеспособность во внешней среде до 12 месяцев.

Источник заболевания – больной человек, или больное животное, выделяющие при дыхании, разговоре, кашле возбудитель туберкулеза (Микобактерии туберкулеза).

Локализация туберкулеза:

✚ Легочная до 80 %
Реже внелёгочная (поражаться могут все органы и системы, за исключением придатков кожи – ногтей и волос).



Механизмы и пути передачи:

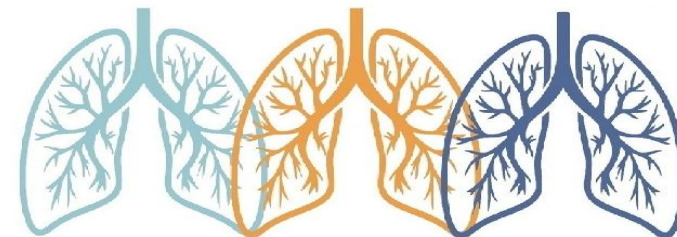
Основной механизм (более 95%) – **аэрогенный**: путь передачи – воздушно-капельный или воздушно-пылевой.

РЕДКО: алиментарный – при употреблении непастеризованного молока, молочных продуктов от коров, больных туберкулезом, **контактный** – через поврежденную кожу или слизистые оболочки, **внутриутробный** или вертикальный – от матери к плоду.

Не передается: половым путем; через кровь при переливании; через укусы комаров.

Выявление и профилактика:

#сделайфлюшку2020



Флюорограмма ОГК (ежегодно при наличии факторов риска взрослым и подросткам старше 15 лет).

Проба Манту с 2 ТЕ ППД-Л (детям и подросткам до 15 лет).

Микроскопия мазка мокроты на КУБ (кислотоустойчивые бактерии).

Профилактика туберкулеза:

Чтобы не заболеть туберкулёзом, человеку нужен крепкий иммунитет.

Важно знать! курение, алкоголизм, употребление наркотиков, стрессы, несбалансированное белковое питание, малоподвижный образ жизни, диабет, язвенная болезнь желудка, ВИЧ – инфекция **повышает риск заболевания туберкулезом.**

Защитите себя от туберкулеза: Ведите здоровый образ жизни, избегайте стрессов, питайтесь полноценно, проветривайте помещения, где Вы работаете, учитесь, отдыхаете.

